

## 出國報告（出國類別：開會）

### 參加 2025 SID 美國研究皮膚科醫學會年會

服務機關：臺中榮民總醫院皮膚科

姓名職稱：陳怡如主任

派赴國家/地區：美國聖地牙哥

出國期間：114 年 05 月 05 日至 115 年 05 月 12 日

報告日期：115 年 05 月 28 日

## 摘要

2025 年美國皮膚科研究學會（SID）年會於 5 月 7 日至 10 日在聖地牙哥舉行，聚焦於皮膚疾病機轉、生物標誌與轉譯醫學等前沿議題，並與多個國際皮膚學組織合作。本人於「先天免疫與皮膚微生物」mini-symposium 發表研究，探討 *Akkermansia muciniphila* 對乾癬發炎的改善機制，並獲得專家肯定。會議同時重視年輕學者培育，安排 career development 活動，促進跨國交流與未來研究合作。特別值得一提的是，大會於 USS Midway 航空母艦舉辦聯誼活動，創造難忘經驗。此次參與不僅拓展國際視野，也強化團隊研究信念與動力。

**關鍵字：**美國、研究皮膚科醫學會、微菌叢、發炎性皮膚疾病

# 目 次

|                              |   |
|------------------------------|---|
| 一、 目的.....                   | 1 |
| 二、 過程.....                   | 1 |
| 三、 心得.....                   | 4 |
| 四、 建議事項.....                 | 6 |
| (五) 建立年輕學者國際交流支持機制           |   |
| (六) 強化醫學生與住院醫師早期進入研究團隊的誘因與制度 |   |
| (七) 促進跨專科跨單位合作研究與共同發表        |   |
| (八) 打造有策略性的國際曝光與研究形象經營       |   |
| 五、 附錄.....                   | 6 |

## 一、 目的

參與 2025 年美國研究皮膚科醫學會年會，並口頭發表研究論文。

## 二、 過程

### (一) 會議簡介與全球參與概況

美國皮膚科研究學會（Society for Investigative Dermatology, SID）成立於 1937 年，是全球歷史最悠久且具深遠影響力的皮膚科科學研究組織。SID 的宗旨在於推動皮膚生物醫學的基礎與臨床研究，強調疾病機轉、生物標誌、轉譯醫學以及創新治療等領域的科學突破。2025 年度年會於美國加州聖地牙哥舉行，為期四天（5 月 7 日至 10 日），會議議題涵蓋多種皮膚疾病與相關系統性疾病的研究，並廣邀全球頂尖學者參與。

本次年會除了 SID 主辦單位外，也與多個國際組織合作舉辦聯合專題論壇，包括 International Eczema Council (IEC)、International Psoriasis Council (IPC)、以及 International Pachyonychia Congenita Consortium (IPCC) 等，集結來自美國、英國、加拿大、日本、歐洲其他國家與亞洲部分地區的教授、博士後研究員、研究生及臨床醫師，共同參與這場皮膚醫學科學的年度盛會。本次共有超過 1200 位醫師研究者參加，並規劃超過 300 場的大小議程，壁報發表超過 1000 篇。

雖然臨床研究議題也有涵蓋，但整體會議重點仍以基礎研究與轉譯研究為主，展示全球實驗室在細胞與動物模型研究、皮膚疾病機制解析與創新治療策略上的最新成果。

### (二) 會議內容與報告心得

SID 年會的議程規劃縝密，除了每日的 plenary lecture（大會主題演講）外，亦安排 12 個不同主題的 mini-symposia、壁報口頭快報以及壁報展示（poster presentation）、學術討論與特別演講等，並針對傑出研究人員頒發獎項表揚，並有講座演講。這些主題涵蓋皮膚免疫、幹細胞與再生醫學、腸道與皮膚微生物、基因治療、AI 與影像診斷輔助等新興科技應用。

我本次獲選在“先天免疫與皮膚微生物”（Innate Immunity, Microbiology and Microbiome）主題的 mini-symposium 中發表研究成果，介紹我們團隊於動物實驗中利用被譽為次世代明星益生菌之一的 *Akkermansia muciniphila*，可透過強化腸道屏障、降低腸道發炎，進而減少乾癬樣皮膚炎的發炎反應。這項研究首次在乾癬動物模式中證實該菌之潛力，獲得現場多位領域專家的興趣與建議。

在座的聽眾多為該領域的專家學者，包括來自世界各地的博士研究生與醫學生，也有很多國際知名實驗室的指導教授到場聆聽與提問，會議學術氛圍極具啟發性。



左圖：我在 Concurrent Mini-symposium 發表研究論文

右圖：美國各大醫學中心主任與年輕研究人員的座談會 Empowering Physician-Scientists to Lead: Discussions with Department Chairs：如何引領未來研究以及部科研究經營之道 (由左至右：George Cotsarelis, Director, University of Pennsylvania Hair and Scalp Clinic; Aimee Payne, Professor and Chair of Dermatology at Columbia University; Amy Paller, Chair, Department of Dermatology, Northwestern University; Paul Nghiem, Director, Skin Oncology Clinical Program, Fred Hutch; and Maryam Asgari, Professor and Chair of Dermatology, University of Colorado.

因應美國川普政府大幅刪減研究經費的命令，本次會議特別安排多場座談會，邀請各領域專家及友善議員，說明如何透過連署與倡議行動，爭取延緩甚至中止此項總統命令。此外，大會也舉辦了一場極具啟發性的專題講座，邀請多位來自美國頂尖醫學中心的主任級學者（圖中各位皆為國際重量級的大師），與年輕醫師分享在艱困時代如何經營科別、爭取研究資源，以及持續推進學術研究的策略。

這次經費刪減危機對美國各大研究機構造成深遠衝擊。許多年輕醫師陷入兩難：一方面考慮接受藥廠資助以維持研究進行，另一方面又憂心產生利益衝突，甚至擔心藥廠對研究主題與結果施加影響。

### （三）跨國交流與年輕學者參與經驗

近年我陸續參與美國 SID 與歐洲 ESDR（European Society for Dermatological Research）等國際皮膚醫學研究會議，深深感受到這些組織對年輕學者的高度友善與支持。無論是海報展示或是口頭發表，許多重量級教授都會主動與新進研究人員交流、給予建議，營造出積極、鼓勵創新的研究環境。

在 SID 年會上，主辦單位亦安排了多場 career development 的活動，協助年輕學者思考未來職涯規劃，如如何申請研究經費、如何投稿國際期刊、以及如何經營國際合作等，對於初入研究領域的年輕醫師與研究人員幫助甚大。

### （四）特別活動：USS Midway 航空母艦上的交流派對

今年的大會 networking social event 特別安排在極具歷史意義的 USS Midway 航空母艦博物館舉行，成為與會者津津樂道的一大亮點。USS Midway 博物館坐落於聖地牙哥市中心海軍基地，是以 1992 年退役的中途島號航空母艦所改建，2004 年起對外開放。該艦收藏超過 13,000 件歷史文物，每年接待超過 50,000 名學生參觀，是軍事與航空歷史教育的重要據點。

在這艘雄偉軍艦的頂端甲板上，大會舉辦了歡迎酒會與晚宴，參與者一邊欣賞港邊燈火通明的夜景，一邊與來自世界各地的學者、醫師共進晚餐。餐會中穿梭於歷史飛機之間、仰望星空的體驗十分特別，雖然海風吹得格外涼，我還因此感冒了，但這場景已經成為此次會議最難忘的一部分。



左圖：巧遇劉扶東東院士夫婦及其他台灣醫師，右圖：在軍艦上的 reception party



圖：與 UC Davis Medical Center 皮膚科主任 Sam Hwang (左二)，以及 UC San Diego 皮膚科主任劉扶東院士（右二），以及陽明交大生醫所吳俊穎教授（右一）合影。該博物館亦提供免費的語音導覽，由曾服役於中途島號的老兵錄製，帶領遊客了解甲板、寢室、機房、郵政室、飛行準備室等多個區域的歷史意義。不論是對軍事有興趣的訪客，或是純粹喜愛文化體驗的學者，皆能在此留下深刻印象。

#### （五）結語與期許

2025 年 SID 年會不僅是一場知識的盛宴，更是一個交流與激盪創意的國際平台。從最新的研究技術到跨領域合作的討論，從年輕學者的成長支援到資深大師的分享提點，每一場會議與互動都令人收穫滿滿。

### 三、心得

#### **SID 與 DDW 雙會經驗：跨領域交流與年輕學者的啟發**

2025 年，美國腸胃科醫學會（Digestive Disease Week, DDW）與美國研究皮膚科醫學會（Society for Investigative Dermatology, SID）年會恰巧前後無縫接軌地於聖地牙哥舉辦，我也因此有機會與吳俊穎醫師同行參與這場難得的學術盛事。

吳醫師這幾年參與國際會議總是帶領著博士後研究員、研究生與醫學生團隊共同參與，除了安排學生進行壁報發表，更會親自介紹他們認識來自國外的學界前輩與合作夥伴，創造充分交流的機會。我觀察到這些年輕學者，無論是國內或國外的學生，眼神中都充滿對研究的熱情與渴望，總是積極主動地把握機會與人交流、發問與學習。

這樣良性的學術互動，不僅促進不同研究團隊之間的合作可能，也讓我們有機會與國際優秀的年輕學者建立聯繫。我深信，這種國際經驗與連結，對學生未來從事研究是非常重要的啟發與助力。對於我們的研究團隊而言，這樣的參與也有助於凝聚向心力，並驅

動團隊持續追求更高水準的研究成果。

### 與 UC Davis 醫學生互動的啟發

此次會議期間，我也再次受邀參與由美國 UC Davis 醫學中心皮膚科主任 Samuel Hwang 教授所舉辦的 reception party。這是一場溫馨的小型聚會，參與成員涵蓋 UC Davis 的住院醫師、博士班學生與多位立志進入皮膚科的醫學生，也巧遇 UC San Diego 皮膚科主任劉扶東院士與其夫人。劉院士曾任台灣研究皮膚科醫學會理事長及中研院生醫所所長，此次能夠再次見面交流，倍感親切。

在酒館中，大家閒話家常，分享各自的學習與研究經歷。其中一位醫學生提到，美國醫學生課程壓力極大，為了能進入熱門專科如皮膚科，他們幾乎從大一開始就積極爭取研究計畫經費，希望能進入知名教授的實驗室接受訓練。除了參與研究，還要努力爭取發表機會，並主動參加各類國內外學術會議以提升履歷競爭力。

聽著他們的分享，我不禁思索：我們身邊的醫學生，在大學或醫院實習期間，又有多少人懷抱著同樣炙熱的熱情與目標？又有多少人進入理想中的科別，可以持續實現自己的目標？這份為了理想不懈努力的態度，是我們值得學習的地方。這些醫師之所以能在學術上脫穎而出，背後投入的時間與心力絕對不容小覷。這次與會的經驗不僅收穫豐富的研究見解，也看見了不同文化下對於醫學生培養的差異與挑戰。希望未來能有更多年輕學者走出國門，拓展國際視野，也讓我們的 research 能在世界舞台上持續發光。

#### 四、 建議事項：

院內研究主責單位已經做了相當多類似的鼓勵機制以及策略，以下僅供參考。

##### (一) 建立年輕學者國際交流支持機制：

1. 與中興大學合作，每年補助具研究成果之醫學生、住院醫師、博士生參與國際會議並進行發表。
2. 舉辦「出國發表分享會」，邀請參加過國際會議的師生分享經驗與人脈建立技巧。(院部已經施行多年)
3. 建立師徒制，由資深醫師或學者引薦年輕學者與國際學界接軌，如安排在會議中引見國外大師。

##### (二) 強化醫學生與住院醫師早期進入研究團隊的誘因與制度：

1. 提供進入研究室的獎學金或學分制度，如研究時數折抵學分或計畫助理補助。
2. 鼓勵醫學生於大三前後申請指導教授進入研究室，並結合醫院實習排程。
3. 規劃「研究入門實作課程」或「暑期研究工作坊」，提前培養科學問題解決與文獻閱讀能力。

##### (三) 促進跨專科跨單位合作研究與共同發表：

1. 鼓勵院內不同研究單位合作，建立跨科整合計畫，爭取政府大型研究經費。(院部已經實施)
2. 結合醫院與大學資源(如醫學系與生命科學系)共同指導研究生，提升研究深度。並由臨床醫師與基礎研究者共同發表研究成果，提高影響力。

##### (四) 打造有策略性的國際曝光與研究形象經營：

1. 系統性整理同仁參與國際會議、發表與得獎紀錄，作為院內研究成果展示。
2. 製作中英文研究成果摘要與視覺化圖卡，於社群平台、院內國際合作網站進行宣傳，吸引國外合作者。

#### 五、 附錄